



உணவு உற்பத்தியில்



வீட்டுத்  
தோட்டம்



ஸ்ரீபதிசுப்பம்

செய்தியை  
பெரிசெய்தியை

## நுழை வாயிலில் .....

வீட்டுத்தோட்டத்தைப் பற்றிய மற்றுமோர் கையேடு இது. நெடுங்காலத்திற்கு முன்னர் இருந்தே நாம் வீட்டுத்தோட்டத்தின் அவசியத்தை வலியுறுத்தியே வந்துள்ளோம். எமது ஒருங்கிணைக்கப்பட்ட நெருக்கடிக்காலத்திட்டத்தின் கீழ் வீட்டுத்தோட்டத்தின் தேவை இன்றியமையாதது.

இது வரை நடைபெற்ற அழிவுகள் பாதிப்பதாயிருப்பினும் இனி வரப்போகும் புதிய பிரச்சினைகள் இதைவிடக் கடினமானதாகவிருக்கலாம். எமது எதிரி மனித தேயமேயற்ற மிகக் கொடூரமானவன் என்ற அடிப்படையில் நோக்கும்போது தனது இராணுவ வல்லாண்மையில் அவன் நம்பிக்கையிழந்து வரும் இக் காலகட்டத்தில் அவன் பாவிக்கவிருக்கும் அடுத்த ஆட்சித் திட்டமிடல்களாகவுதான்.

நேற்று மட்டக்களப்பின் படுவாங்கரையிலும் பின்னர் திருமலையின் சாம்பல்தீவிலும் அவன் கையாண்ட முறைகள் நாம் நெடுங்காலமாக எதிர்வு கூறிய விதத்திலேயே அமைந்திருந்தது. இது எமது கூற்றை உறுதிப்படுத்துகின்றது. அங்கே உணவுப் போக்குவரத்து நடைபெறும் கேந்திர முக்கியத்துவமுள்ள பாதைகளில் இராணுவம் குவிக்கப்பட்டது. ஒரு அரிசிப்பருக்கைதானும் அவ்வழியால் எடுத்துச் செல்ல அனுமதிக்கப்படவில்லை. இராணுவத்துடன் இராணுவ ரீதியில் போராடும் எமது போராளிகளின் கவனத்தை மக்களின் பட்

க. குகனேந்திரன்  
பூநாறி மரத்தடி  
கொக்குவில்

டினிச்சாவினால் எதிரி திசைதிருப்ப முயன்றான். இக் கோழைத்தனமான அணுகுமுறை சாம்பல் தீவிற்கும் படுவான்கரைக்கும் மாத்திரமல்ல, நாளை தமிழீழமெங்கும் எதிரியினால் விஸ்தரிக்கப்படும்.

இதனைச் சமாளிப்பது எப்படி? நாட்டின் ஒவ்வொரு பகுதியிலும் சிறு சிறு பிரதேசங்களாகப் பிரிக்கப்பட வேண்டும். அவை ஒவ்வொன்றும் உணவைப் பொறுத்தவரை, தனது குறைந்த பட்சத் தேவையையாவது பூர்த்தி செய்துகொள்ள வேண்டும். அவ்வாறாயின் இராணுவம் வெளியிலிருந்து அப்பகுதிக்கு உணவு கொண்டுவருவதைத் தடுத்தலும் அப்பகுதி தன்னை ஓரளவு சமாளித்து தொடர்ந்தும் போராடும் வல்லமையைக் கொண்டிருக்கும். இதற்காகவே நாங்கள் வீட்டுத் தோட்டங்களுக்கு முக்கியத்துவம் கொடுக்கிறோம். வீட்டில் ஒரு சொற்ப நேரத்தையாவது இவ்வாறான உற்பத்தி நடவடிக்கையில் திசை திருப்பினால் கிடைக்கும் பலனும் அதிகமாகவேயிருக்கும். இழப்புகளிலிருந்து அனுபவம் பெறுவோம். பயப்பிராகள் தொடர்வதைத் தடுப்போம்.



உணவு உற்பத்திக்கு  
தமிழீழ விடுதலைப் புலிகள்

மாண்புமிகு உணவு  
பகுத்துவியல்  
மந்திரி

## உணவு உற்பத்தியில் வீட்டுத்தோட்டம்

மனிதன் உயிர் வாழ்வதற்கு இன்றியமையாதன வளி, நீர் உணவு என்பனவாகும். இவற்றுள் வளி, நீர் என்பன எமக்கு போதியளவு இயற்கையாகவே கிடைக்கின்றன. ஆனால் உணவைப் பொறுத்தவரையில் அவ்வாறு அமைவதில்லை. இயற்கையில் வளர்ந்துவரும் தாவர விலங்கு உணவுகள் பெருகிவரும் சனத்தொகைக்குப் போதுமானதாக இல்லை. எனவே எமக்குத் தேவையான உணவை உற்பத்தி செய்தல் வேண்டும். அல்லது பிறரில் தங்கியிருக்க நேரிடும். பொதுவாக ஒவ்வொரு மனிதனின் முயற்சியிலும் கிடைக்கும் வருமானத்தில் பெரும்பங்கு உணவிற்காகவே செலவிடப்படுகின்றது. சுருங்கக்கூறின் மக்களின் முயற்சியில் பெரும்பங்கு நேரடியாகவோ, மறைமுகமாக உணவைப் பெற்றுக்கொள்ளும் நோக்கத்தைக் கொண்டதாகவே அமைகின்றது. அதாவது உணவினை உற்பத்தி செய்யும் முயற்சியில் நேரடியாக ஈடுபடுகின்றான் அல்லது அவனது முயற்சியினால் பெறும் வருமானத்தில் பெரும்பங்கினை உணவுப்பொருட்களைப் பெறுவதற்குப் பயன்படுத்துகின்றான். சுருங்கக்கூறின் ஒவ்வொரு வரினதும் சராசரி மாதாந்தச் செலவின் பெரும் பங்கு உணவிற்காகவே செலவிடப்படுகின்றது.

உணவுப்பொருட்கள் கணக்கற்றவையாகக் காணப்பட்ட போதிலும் அவற்றில் காணப்படும் உணவுக் கூறுகளைச் சில பிரிவுகளுக்குள் அடக்கலாம். உணவுப்பொருட்களை புரதம், மாப்பொருள், கொழுப்பு, கனிப்பொருள், உயிர்ச்சத்துக்கள், நீர் என்ற பிரிவுகளுக்குள் அடக்கலாம். எமது உடலுக்குப் பயன்படும் தன்மையைக் கொண்டே அவை மேற்கூறியவாறு வகைப்படுத்தப்படுகின்றன. ஒவ்வொரு வகை உணவும்

எமது உடலுக்குத் தேவையாக உள்ளது. அவற்றின் தன்மைகளை சுருக்கமாக அறிவதன் மூலம் எமக்குத் தேவையான உணவு எப்படி இருக்க வேண்டும் என்பதனை நாம் உணர்ந்து கொள்ளலாம்.

## புரதம்

எமது உடலில் உள்ள பழுதடைந்த கலங்களைப் புதுப்பிக்கவும் உடல் வளர்ச்சிக்கும் மிக அவசியமானது. பொதுவாக வளர்ச்சிப் பருவக்காலங்களில் கூடிய புரத உணவுகள் தேவைப்படும். புரதங்களில் பல்வேறு பிரிவுகள் காணப்பட்ட போதிலும் அவற்றை விலங்குப்புரதம், தாவரப்புரதம் என முதலில் இருவகையாகப் பிரிக்கலாம். முட்டைபால், நயிர், இறைச்சி, மீன் போன்ற உணவுப் பொருட்களில் காணப்படும் புரதத்தினை விலங்குப்புரதம் என அழைப்பர். சோயாஅவரை, பாசிப்பயறு, உழுந்து, துவரை போன்ற அவரையினப் பயிர்களில் அதிகளவு தாவரப்புரதம் காணப்படுகிறது. மனிதனது உடல்வளர்ச்சிக்கு விலங்குப்புரதமும் அவசியமாகையினாலேயே தாவர உணவினை உட்கொள்பவர்கள் பால், நயிர் என்பவற்றையும் விரும்பி உண்பதனை நாம் அவதானிக்கலாம்.

## கார்போவைதரேற்

உடல் இயக்கத்திற்கும் ஏனைய தொழில்களை மேற்கொள்வதற்கும் தேவையான சக்தியை அளிப்பது கார்போவைதரேற் ஆகும். இதனால் உடல்வெப்பம் பேணப்படுகின்றது. உணவு வகைகளுள் கூடுதலான கார்போவைதரேற்றை உடைய உணவு வகைகளே எமது பிரதான உணவாகும். முக்கியமாக எமது பிரதான உணவான அரிசியிலும், மற்றும் சோதுமை, சோளம், இறுங்கு போன்ற தானியங்களிலும், உருளைக்கிழங்கு, மரவள்ளி, வற்றூளை, இராசவள்ளி

போன்ற கிழங்கு வகைகளிலும் அதிகளவு மாப்பொருள் காணப்படுகின்றது. இதனாலேயே அரிசிப்பற்றாக்குறை ஏற்படும் காலத்தில் மாவள்ளி, வற்றாளை போன்ற கிழங்கு வகைகளைக் கூடுதலாக உண்ணும் பழக்கத்தினை எம்மவர்கள் கைக்கொள்ளுகின்றனர்.

## கொழுப்பு

உடல் வெப்பத்தை ஏற்படுத்தவும் பாதுகாக்கவும் கொழுப்புணவு அவசியமாகின்றது. எனவே குளிர் பிரதேசங்களில் குளிரிலும் உடல் பாதிக்கப்படாது பாதுகாப்பு கொழுப்புணவேயாகும். தேங்காய், எள்ளு, நெய், முந்திரிகைவித்து சோயாஅவரை, பன்றியிறைச்சி, ஆட்டிறைச்சி போன்ற உணவுகளில் கொழுப்பு அதிக அளவு காணப்படுகின்றது.

## கனிப்பொருட்கள்

கல்சியம், பொசுபரசு, இரும்பு, அயடீன் போன்ற பல்வேறு வகையான கனிப்பொருட்கள் உடலின் உறுப்புக்களைச் சீராக்கவும், தூண்டுமுட்சுரப்புக்களைச் சுரக்கவும், சமிபாட்டிற்கும் உதவுகின்றது. முக்கியமாகக் கல்சியம், பொசுபரசு என்பன எலும்பு வளர்ச்சிக்கும், இரும்பு அயடீன் என்பன குருதியைச் சிறப்பிக்கவும் உதவுகின்றன பழவகை, காய்கறிவகை, இலைவகை, கருவாடு, பால், முட்டை போன்ற பலவிதமான உணவுகளிலும் வேறுபட்ட கனிப்பொருட்கள் வெவ்வேறு அளவுகளில் காணப்படுகின்றன.

## உயிர்ச்சத்துக்கள்

உயிர்ச்சத்துக்கள் A, B, C, D, E, K எனப்பட பிரிவுகளாக வகுக்கப்பட்டுள்ளது. உடலின் ஒழுங்கான வளர்ச்சி, நோயெதிர்ப்பு, உடற்பாதுகாப்பு, இனவிருத்தி போன்ற செயற்பாடுகளுக்கு உயிர்ச்சத்து அவசியமாகும்.

உயிர்ச்சத்து குறைபாட்டினால், பலநோய்கள் ஏற்படலாம். உதாரணமாக உயிர்ச்சத்து A குறைவினால் மாலைக்கண்ணோயும், உயிர்ச்சத்து B குறைவினால் மலட்டுத்தன்மையும் ஏற்படுவதனை நாம் அவதானிக்கலாம். பொதுவாக பழவகைகளிலும், பால் இலைக்கறிவகை, வெண்காயம், காய்வகை, அரிசித்தவிடு போன்றவற்றிலும் பல்வேறு உணவு வகைகளிலும் உயிர்ச்சத்துக்கள் காணப்படுகின்றன. உயிர்ச்சத்துப் பற்றாக்குறைவினால் ஏற்படும் நோயைப் போக்க குறிப்பிட்ட உயிர்ச்சத்துள்ள உணவினை உண்ணவேண்டும்.

‘எமது பசியைப் போக்கவே உணவை உண்கின்றோம்’ என்ற எண்ணம் தவறானது. அப்படியாயின் ஒரு வகை உணவினை (உ - ம் அரிசி) மட்டும் உண்டு வாழலாமா? அரிசி உணவில் மாப்பொருள் என்னும் உணவுக்கூறே பெருமளவில் காணப்படுகின்றது. ஏனைய உணவுக் கூறுகளும் (புரதம், கனிப்பொருள் முதலியன) சேரும் வகையிலேயே நாம் கறிவகைகளைச் சேர்த்து உண்கின்றோம்.

ஒவ்வொரு நாட்டில் வாழும் மக்களும் தம்பாரம்பரிய வழக்க வழக்கங்களுக்கேற்ப உணவுமுறைகளைக் கைக்கொள்கின்றனர். உதாரணமாக எமது நாட்டு மக்களின் பிரதான உணவு அரிசி ஆகும். வேறு சிலநாட்டு மக்கள் தமது பிரதான உணவாகக் கோதுமையைப் பயன்படுத்துகின்றனர். இவ்வாறு வேறுபட்ட நாடுகளில் வேறுபட்ட உணவுப் பொருட்களை வெவ்வேறு விதத்தில் சமைத்து உண்கின்றனர். எது எவ்வாறாக இருப்பினும் எமது உடலுக்குத் தேவையான அடிப்படைப் போஷணையை மையமாகக் கொண்டு நாம் உட்கொள்ளும் உணவுப்பொருட்களையோ உணவு வகைகளையோ சந்தர்ப்பத்திற்கேற்ப மாற்றியமைத்துக் கொள்ளலாம். உதாரணமாக அரிசி கிடைக்கும்ளவு குறைக்கப்பட்டின் குறைந்தளவு சேற்றுடன் வீட்டுத்தோட்டத்தில் உற்பத்தி செய்யக்கூடிய கிழங்குவகைகளையும் மரக்கறிவகைகளையும் கூடுதலாகச் சேர்த்து உண்பதன் மூலம் குறைந்தபட்ச உணவுத்தேவையினைச் சீர்த் து பூர்த்தி செய்து கொள்ளமுடியும்.



போராட்டத்தின் வளர்ச்சிக் கட்டத்தில் போக்குவரத்து உணவு இறக்குமதி, பகிர்வு என்பன தடைப்பட்டலாம் பெருமளவில் பயிர்ச்செய்கை மேற்கொள்ளப்படும் இடங்கள் திட்டமிட்டு அழிக்கப்படலாம். உணவுக்களஞ்சியங்கள் நாசப் படுத்தப்படலாம். ஆனால் ஒவ்வொரு குடும்பத்தினராலும் மேற்கொள்ளப்படும் சிறிய அளவிலான வீட்டுத்தோட்டத்தின் மூலம் பெறப்படும் உணவுற்பத்தியை அழித்துவிட முடியாது. தடுக்கவும் முடியாது மேற்கூறிய சந்தர்ப்பங்கள் ஏற்படு மாயின் எமது குறைந்தபட்ச உணவுத்தேவையினையாவது பூர்த்திசெய்வதில் வீட்டுத்தோட்டம் பெரும் பங்கு வகிக்கும் என்பதில் ஐயமில்லை.

எமது வீட்டுத்தோட்டங்களில் உற்பத்தி செய்யப்படும் இலை வகைகள், காய்வகைகள், பழவகைகள் தேவையேற்படும் போது அறுவடை செய்து நுகரலாம். அவை காய்ந்து பழுதடையும் நிலை ஏற்பாடாதாகையால் போஷனைப் பெறுமானம் கூடுதலாகக் காணப்படும். சேமித்து வைக்க முடியாத விளைபொருட்களை (உதும் கீரைவகை) வீட்டில் பயிராகவே பாதுகாப்பதனால் வேண்டிய நேரத்தில் அறுவடை செய்து நுகரமுடியும். எனவே வீட்டுத்தோட்டம் இன்றைய தழ்நிலையில் மிகவும் முக்கியத்துவம் பெறுகின்றது.

வீட்டுத்தோட்டத்தில் இலைவகை, காய்வகை, கிழங்குவகை பயிற்றை(அவரை)வகை, காளான் உற்பத்தி போன்றவற்றுடன் கோழி, முயல், நன்னீர்மீன், ஆடு, மாடு, பன்றி போன்றவற்றையும் வளர்க்க வேண்டும். தமது வசதிக்கேற்ப விலங்கினங்களையும் எண்ணிக்கையினையும் தீர்மானிக்கலாம். விலங்குகளை வளர்ப்பதன் மூலம் போஷனைப் பெறுமதி மிக்க உணவைப் பெறுவதோடு, விலங்குகளின் கழிவுகள் வீட்டுத்தோட்டப் பயிர்களுக்கான சிறந்த பசுனையாகவும் பயன்படுத்தலாம். அத்துடன் எரிபொருளாகப் பயன்படுத்தக்கூடிய உயிர் வாயுவைப் பெற்று சுயதேவையினைப் பூர்த்தி செய்யலாம். நெருக்கடியான காலகட்டத்தில் எரிபொருள், மின்சாரம்

ஆகியன தடைப்படுமிடத்து உயிர்வாயு மிகவும் பயனுள்ள தொன்றாகும். எனவே விலங்கு வேளாண்மையும் சகலகுடும்பத்தினராலும் மேற்கொள்ளப்படுவது விரும்பத்தக்கது.

விலங்குகளைப் பாதுகாப்பாக வளர்க்க வேண்டும் அவற்றுக்கான மனைகளை (காடுகளை) அமைத்து அவற்றை வளர்க்க வேண்டும். பாதுகாப்பின்றி சுயாதீனமாக வளர்க்கும் போது விலங்குகளை இழக்க நேரிடலாம். அத்துடன் அவை வீட்டுத்தோட்ட பயிர்களையும் நாசமாக்கும். எனவே திட்டமிட்ட ஒழுங்குமுறையில் பயிர்களையும் விலங்குகளையும் (வசதிக்கேற்ற அளவில்) வளர்ப்பதன்மூலம் சிக்கனத்தைப் பேணி சிறந்தபலன் அடையலாம்.

## வீட்டுத்தோட்டத்தை திட்டமிடல்

வீட்டுத் தோட்டத்தின் முக்கிய நோக்கம் சுயதேவை பூர்த்தியாகும். வருடம் முழுவதும் குடும்பத்திற்குத் தேவையான மரக்கறி, பழவகை என்பன கிடைக்கக்கூடிய வகையில் வீட்டுத் தோட்டத்தினைத் திட்டமிடவேண்டும். போதிய நிலப்பரப்பு, நீர் வசதி இருக்குமாயின் உற்பத்தியினைக் கூட்டுவதன் மூலம் கிடைக்கும் மேலதிக விளைபொருட்களைச் சந்தைப்படுத்துவதன் மூலமும் அயலவர்களுக்கு பண்டமாற்று அடிப்படையில் வழங்குவதன் மூலமும் நன்மையடையலாம்.

வீட்டுத்தோட்டத்திற்குப் பயன்படுத்தக்கூடிய நில அளவினை முதலில் நிர்ணயிக்கவேண்டும். நிலத்தின் அளவு, நீர்வசதி குடும்ப அங்கத்தவரின் எண்ணிக்கை, தரையின் தன்மை போன்ற பல்வேறு காரணிகளையும் மனதில் கொண்டே பயிர் செய்யும் நிலத்தின் அளவு தீர்மானிக்க வேண்டும். எமது வீட்டு நிலத்தில் பயிர்செய்ய முடியாது எனக் கூறுவது தவறான கருத்

தாகும். கழித்தரையாயினும் சரி, மணல் தரையாயினும் சரி களர்நிலமாயினும் சரி, உவர்நிலமாயினும் சரி மண்வளத்தைத் திருத்துவதன் மூலமும் ஏற்ற பயிர்களைத் தெரிவுசெய்வதன் மூலமும் பயிர்ச்செய்கையினை மேற்கொள்ளலாம்.

பெருமரங்களின் கீழும் கட்டிடங்கள், பாறைகள் உள்ள இடங்களிலும் பயிர்ச்செய்கைக்கு பொருத்தமான இடங்களாக அமையமாட்டாது. எனவே, அவ்வாறான இடங்களைத் தவிர்ந்த வசதியான இடங்களையே வீட்டுத்தோட்ட நிலமாக தெரிவுசெய்தல் வேண்டும். கரும்கழித்தரையாயினும்சரி, மணல்தரையாயினும்சரி அதில் சேதனப்பசனையிடுவதன் மூலம் பயிர்ச்செய்கைக்கு உகந்ததாக்கலாம்.

பயிர்களின் வயது, அவை வளரும் விதம் என்பவற்றைக் கருத்திற்கொண்டு திட்டமிடவேண்டும். வீட்டுத்தோட்டத்தில் இடம்பெறக்கூடிய பயிர்களை முதலில் நாம் மூன்று வகையாகப் பிரிக்கலாம்: அவையாவன.

- (1) பல ஆண்டு வளரும் பயிர்கள் உ-ம் வாழை, பப்பாசி, எலுமிச்சை, தோடை, அகத்தி, முருங்கை. கொடிப்பசளி துவரை, போஞ்சி, அவரை, சுண்டங்கத்தரி, கொச்சிமிளகாய் முதலியன.
- (2) எல்லாப் போகத்திலும் பயிரிடக்கூடிய பயிர்கள் உ-ம் பயிற்றை, புசுற்றுவோ, கௌபீ, அவரைவகை, வெண்டி, கத்தரி, பாகல், புடோல், பூசனி, கீரை, மரவள்ளி முதலியன
- (3) குறிப்பிட்ட போகத்தில்மட்டும் பயிரிடக்கூடிய பயிர்கள், உ-ம் கரணை, கரட், இராசவள்ளி: உருளைக்கிழங்கு கோவா, பூக்கோவா, தக்காளி முதலியன.

மேலே கூறப்பட்டதுபோன்று பயிர்களை பல அடிப்படைகளில் பிரிக்கலாம்.

அவையாவன:-

- (1) பயிர்ச்செய்கைக் காலம்.
- (2) பயிர்களின் வளர்ச்சிப் போக்கு
- (3) பயிர்களுக்கான நீர்த்தேவை.
- (4) போஷணப் பெறுமான அடிப்படை
- (5) நுகர்வுத் தேவையின் அளவு.

வீட்டுத்தோட்டம் சுயதேவைப் பூர்த்தியினையே முக்கிய நோக்கமாகக் கொண்டமைவதனால் போஷணப் பெறுமான அடிப்படையிலும், எமது நுகர்வுப் பழக்க அடிப்படையிலுமேயே பயிர் தெரிவு பெருமளவு தங்கியிருக்கும். எனவே வீட்டுத்தோட்டத்தில் இடம்பெறவேண்டிய பயிர்களாவன:

1. இலைவகை:- உ-ம் முசுட்டை, முருங்கை, அகத்தி, பசளி முளைக்கீரை, கோவா முதலியன.
2. காய்வகை: உ-ம் கத்தரி, வெண்டி, தக்காளி, பாகல் புடோல், பீர்க்கு, பூசனி, போஞ்சியவரை, பயிற்றை முருங்கை முதலியன.
3. கிழங்கு வகை: உ-ம் மரவள்ளி, வற்றூளை, இராசவள்ளி கரணை, உருளைக்கிழங்கு முதலியன.
4. பழவகை: பப்பாசி, வாழை, எலுமிச்சை, தோடை, மாதுளை முதலியன.
5. கவைச்சரக்கு: பிளகாய், ஹைகாயம், சீரகம், கொத்த மல்லி, இஞ்சி முதலியன.

மேலே கூறப்பட்டுள்ள பிரிவுகளை நாம் மனதில் கொண்டு எமது வீட்டுத்தோட்டத்திற்கு எவ்வாறான பயிர்ச்செய்கையினை மேற்கொள்ளலாமெனத் தீர்மானிக்க வேண்டும். பயிர்களின் வளர்ச்சிக்கேற்ப நிலப்பகுதியினை ஒதுக்கவேண்டும். ஓ ஹி கி

உயர்ந்து வளரும் மரங்கள் கரைப்பகுதிகளில் நாட்டலாம். போகப் பயிர்களைப் பொறுத்தவரையில் அவற்றை நாட்டும் காலத்தைப் பொறுத்தும், வளர்ச்சிக்குத் தேவைப்படும் நீரினளவு போன்ற காரணிகளைக் கொண்டும் எப்பயிரினை எவ்விடத்தில் நாட்டலாமெனத் தீர்மானிக்கலாம். உதாரணமாகத் தக்காளி, கத்தரி போன்ற பயிர்கள் ஒரு பகுதியிலும், கொடிப்பயிர்களான பாகல், புடோல் என்பன ஒரு பகுதியிலுமாக நாட்டுவது விரும்பத்தக்கது.

நீண்டகாலப் பயிர்களான முசுட்டை, அகத்தி, முருங்கை போன்றவை, எப்பொழுதும் இலைக்கறியினைப் பெறக்கூடியதாக இருக்கும். இலைவகைகளில் இரும்பு சுண்ணாம்பு மற்றும் பொட்டாசியம் அதிகளவில் உள்ளன. எமது அன்றாட உணவில் 125 கிராம் இலைவகையாவது சேர்த்துக்கொள்ள வேண்டும் எனக் கூறப்படுகின்றது. எனவே முனைக்கீரை வகைகள் இல்லாத நாட்களிலும் தொடர்ந்து பயன்படுத்தக்கூடிய வகையில் முசுட்டை அகத்தி, முருங்கை என்பன வீட்டுத்தோட்டத்தில் இடம்பெற வேண்டும்.

பயிர்ச்செய்கைக்கு வேண்டிய விதைவகைகளை முன்னைய பயிர்ச்செய்கைப் போகத்திலேயே சேகரித்து பாதுகாப்பாக வைத்துக்கொள்ள வேண்டும். புதிதவகைப் பயிர்களை நாட்ட விரும்புவோர் தமக்கு வேண்டிய நடுகைப் பொருட்களைப் முன்கூட்டியே பெற்றுக்கொள்ள வேண்டும். பயிர்நடுகையை ஆரம்பிக்கும் போதே நடுகைப் பொருட்களைத் தேடி அலைவதால் காலத்தை வீணாக்க நேரிடுவதுடன் தரமான நடுகைப் பொருட்களைப் பெற முடியாது போய்விடலாம்.

தரையின் வளத்தைப் பாதுகாக்கவும், பயிர்களை நோய்பீடைகளிலிருந்து காப்பாற்றவும் சுழற்சிமுறை உகந்ததாகும். எனவே போகப்பயிர்களை நாட்டுவதற்கு ஒதுக்கப்படும் நிலத்தில் ஓர் திட்டமிட்ட முறையில் சுழற்சி அடிப்படையில் பயிர்ச்செய்கை

மேற்கொள்ளப்பட வேண்டும்! போதிய இடவசதியிருப்பின் தரையின் வளத்தினைப் பாதுகாக்கும் நோக்குடன் பயிர்ச்செய்கையினை அடுத்து பசுந்தாள் பயிரேதேனும் நாட்டுவது விரும்பத்தக்கது.

சகலவீதமான மண்வகைகளுக்கும் ஏற்ற ஒரு பொதுப்படையான திட்டம் ஒன்றை வகுக்கமுடியாது. ஒவ்வொரு குடும்பத்தினருக்கும் கிடைக்கக்கூடிய பயிர்ச்செய்கை நில அளவு வேறுபடும். தரையின் தன்மை, நீர் வசதி, ஈர் விரும்பி உண்ணும் வகைகள் என்பன யாவும் வேறுபடலாம். எனவே, பொதுப்படையான திட்டம் ஒன்றைத் தருவது பொருத்தமாக அமையமாட்டாது எனவே ஒவ்வொரு குடும்பத்தினரும் தமது கிராமத்தில் சிறப்பாகப் பயிர்ச்செய்யக்கூடிய பயிர்களாகவும், சகல போஷணைக்கூறுகளையும் பெறக்கூடியவையாகவும், வருடம் முழுவதும் தொடர்ந்து உணவினைப் பெறக்கூடிய வகையிலும் தமது விருப்பத்திற்கேற்ற பயிர்களாகவும் தெரிவுசெய்தல் வேண்டும். மேலே கூறப்பட்ட சகலவீதமான கருத்துக்களையும் மனதிற்கொண்டு தமக்கு ஏற்றவாறு பயிர்ச்செய்கைகளைத் திட்டமிடலாம். (திட்டமிடலில் பிரச்சனைகள் ஏற்படுமிடத்து உங்கள் பிரதேசத்தில் சேவை புரியும் எமது விவசாயப் பிரிவினரைத் தொடர்பு கொள்ளவும்).

## வீட்டுத் தோட்டத்தின் நோக்கம்

எமது போராட்டம் மேலும் வலுவடைந்து செல்லும் போது அரசு வேலைவாய்ப்புக்கள் மருகிப் போவது மட்டுமின்றி எம்மவர்களால் பெருமளவில் உற்பத்திசெய்யப்படும். (மிளகாய், வெங்காயம் புகையிலை முதலியன) விளைபொருட்களைப் பிரதேசங்களுக்கு அனுப்புவதன் மூலம் வருமானத்தைப் பெற்றுக்கொள்ள முடியாதுள்ளது. எமது போராட்டம் மென்மேலும் வலுவடைந்து

செல்லும்போது எமக்கு ஏற்படக்கூடிய பல்வேறு பிரச்சனைகளை நாம் முன்னெச்சரிக்கையாக உணர்ந்து அதனின்றும் விடுபடக்கூடிய முறையில் செயற்படவேண்டும்.

கமழீழத்திற்கு வெளியிலிருந்து இறக்குமதி செய்யப்படும் உணவு, எரிபொருள், மின்சக்தி, இரசாயன வளமாக்கிகள் நாசினிவகைகள் அனைத்தும் ஒருகட்டத்தில் திட்டமிட்டோ அல்லது தன்னியல்பாகவோ நிறுத்தப்படலாம். அக்நிலையில் எம்மக்கள் தமக்குத் தேவைப்படும் குறைந்தபட்ச உணவையாவது உற்பத்தி செய்யக்கூடிய அடிப்படைகளை உருவாக்கிக் கொள்வது அவசியமாகும். சிலவிவசாயிகளினால் வருமானம் பெறும் நேரக்குடன் பெருமளவில் செய்கைபண்ணப்படும் மிளகாய், வெங்காயம், புகையிலை போன்றவற்றை பிற பிரதேசங்களுக்கு ஏற்றுமதி செய்யும் வாய்ப்புக்கள் அருகிப்போகும். அப்பயிர்களின் உற்பத்தி பெருமளவில் இருந்தாலும் நெருக்கடியான காலகட்டங்களில் எமது மக்களின் குறைந்தபட்ச உணவுத் தேவையைப் பூர்த்தி செய்யப் பயன்பட மாட்டாது. மிகமிக நெருக்கடியான நிலைமைகளை எதிர்கொள்ளும் போது மக்களைப் பட்டினியிலிருந்து காப்பதற்கு சேமிப்பில் உள்ள தானியங்களும் பயறு, உழுந்து போன்ற தானிய, அவரையினங்களும், (பதப்படுத்தப்பட்ட) கிழங்குவகைகளுமே பயன்படும். அவற்றின் பற்றாக்குறையை நிவர்த்தி செய்யக்கூடியதும் அவற்றுடன் சேர்ந்து உண்ணக்கூடியதுமான மரக்கறிவகைகளையோ வற்றுளை போன்ற கிழங்குவகைகளையோ சேமித்து வைப்பது சாத்தியமில்லை. எனவே வேண்டிய நேரங்களில் அறுவடை செய்து கொள்ளக்கூடிய வாறு உற்பத்தி செய்வதில் நாம் அதிக கவனம் செலுத்த வேண்டும்.

வீட்டுத்தோட்ட அடிப்படையில் மரக்கறிவகை, கிழங்குவகை, பழவகை என்பவற்றைப் போதிய அளவில் உற்பத்தி செய்வோமானால், சேமிப்பிலுள்ள தானியங்களை மிகக்குறைந்த அளவிலும் ஐலைவகை, காய்வகை, பழவகை போன்ற வீட்டுத்

தோட்டத்தில் கிடைப்பவற்றை கூடிய அளவிலும் உண்பதன் மூலம் எமது குறைந்த பட்ச உணவுத்தேவையைப் பூர்த்தி செய்யலாம். "சிறுதுளி பெருவெள்ளம்" என்ற கூற்றுக்கிணங்க ஒவ்வொரு குடும்பத்தினரும் தமது சுயதேவையைப் பூர்த்தி செய்யக்கூடிய வகையில் உணவு உற்பத்தியில் ஈடுபட்டால் போதியளவு உணவு கிடைக்கும். போராட்டத்தை மழுங்கடிக்கக் கூடிய கூரிய ஆயுதமான பட்டினிச்சாலைப் போக்கக்கூடிய சிறந்த முயற்சிதான் வீட்டுத்தோட்டம் என்பதனை நாம் மனதிற்கொள்ள வேண்டும்.

வீட்டுதலைப் போராட்டம் தனித்து ஆயுதம் ஏந்திப் போராடுவதுடன் முழுமை பெற்று விடமுடியாது. போராட்டக்காலங்களில் ஏற்படும் சகலவிதமான நெருக்கடிகளையும் எதிர்கொள்ள வேண்டும் மக்களின் நலன் கருதி நடாத்தப்படும் போராட்டக்காலத்தில் மக்கள் குறைந்தபட்ச உணவையாவது பெற்றுக் கொள்ள வேண்டும் என்ற நோக்குடன் வீட்டுத்தோட்டம் அமைப்பதும் ஒருவகைப் பங்களிப்பேயாகும்.

தற்போதயதழ்நிலையிலும் பலர் தமது அழகுணர்வுகளை வெளிப்படுத்தக்கூடிய வகையில் பூமரங்களை நாட்டுவதில் அதிக கவனம் செலுத்துகின்றனர். பூச்செடிகளுக்குப் பதிலாக அவற்றைப் போன்று அழகூட்டுவனவாகவும் அதே நேரத்தில் உணவுத்தேவையினைப் பூர்த்தி செய்யக் கூடியதுமான பயிர்களை வளர்ப்பது ஒவ்வொருவரினதும் கடமையாகும்.

பெருமளவில் பயிர்செய்யும் போதுதான் இரசாயன வளமாக்கிகளையும் நாசினிவகைகளையும் நம்பியிருக்க வேண்டியுள்ளது சிறிய அளவில் மேற்கொள்ளப்படும் வீட்டுத்தோட்டத்திற்கு வேண்டிய பசளைகளை நாம் வளர்க்கும் விலங்குகளின் கழிவுகள், தாவரமீதிகள் மற்றும் கூட்டெரு போன்றவற்றின் மூலம் பெற்றுக்கொள்ளலாம். வீட்டுத்தோட்ட அமைப்பில் மேற்கொள்ளப்படும் சிறிய அளவிலான பயிர்ச்செய்கையில்



நோய், பிடைத்தாக்கம் பெருமளவில் பாதிப்பதில்லை. எனவே இறக்குமதி செய்யப்படும் நாசினி வகைகள் எமது வீட்டுத் தோட்டத்தைக் கட்டுப்படுத்தும் காரணியாக அமைய மாட்டாது.

பெருமளவு நிலப்பரப்பில் பயிர் உற்பத்தியினை மேற்கொள்ளும்போது நீர்ப்பாசனத்திற்கு மின்சாரமோ எரிபொருளோ அவசியமாகும் அவை நிறுத்தப்படும் நிலை ஏற்பட்டால் அவ்வாறான பயிர்ச்செய்கை பெருமளவில் பாதிக்கப்படும். ஆனால் வீட்டுத்தோட்டத்தில் மேற்கொள்ளப்படும் சிறிய அளவிலான பயிர்ச்செய்கைக்கு மனிதவலுவினைப் பயன்படுத்துவதன் மூலம் நீர் உயர்த்தலை மேற்கொள்ளலாம். மனிதவலுவினைப் பயன்படுத்தி நீர் உயர்த்தக்கூடிய சாதனங்கள் எம்மால் அறிமுகம் செய்யப்படுகின்றது. (தேவையேற்படி உங்கள் பகுதியிலுள்ள எமது விவசாயப் பிரிவினருடன் தொடர்பு கொள்ளவும்)

தமிழீழம் முழுவதையும் எடுத்து நோக்குவோமானால் இங்கு உற்பத்தியாகும் உணவு எமக்குப் போதுமானதாகும் அரிசி, மிளகாய், வெங்காயம் போன்ற சிலவிளைபொருட்கள் பிறபிரதேசங்களுக்கு ஏற்றுமதி செய்யக்கூடியதாகவும் உள்ளது. ஆனால் மிகநெருக்கடிபான காலத்தில் போக்குவரத்து வசதிகள் சீர்குலையும். அவ்வாறான நிலைமைகளில் தமிழீழத்தின் சிலபகுதிகளில் மேலதிகமாக விளைபொருட்கள் தேங்கிக்கிடக்கும் அதேவேளையில் வேறு சிலபகுதிகளில் பற்றாக்குறை ஏற்படும் இந்நிலைமைகளைச் சமாளிக்க ஒவ்வொரு கிராமமும் குறைந்த பட்ச தன்னிறைவையாவது அடைவதற்கு வீட்டுத்தோட்டம் உறுதுணையாக அமையும் என்பதில் ஐயமில்லை.

தற்போதய சூழ்நிலையில் சில உணவுப்பொருட்களின் உற்பத்திச் செலவிலும் பார்க்க அதனை ஏற்றுமதி இறக்குமதி செய்யப்படும் செலவு அதிகமாக உள்ளது. விளைபொருட்களைச் சந்தைப்படுத்த முற்படும் போது தரகர்கள், நடுவர்கள் அதி

உச்ச இலாபத்தை அடையும் நோக்குடன் செயல்படுகின்றனர் அதனால் விவசாயி தனது உற்பத்திச் செலவையாவது பெறக் கஷ்டப்படும் அதேவேளையில் நுகர்வோன் அளவுக்கதிகமான விலைகொடுத்து வாங்க நேரிடுகின்றது. அதாவது, உற்பத்தி யாளனும் நுகர்வோனும் தரக்களால் பெருமளவில் சுரண்டப்படுகின்றனர். இந்நிலைமை நாட்டின் பொருளாதார வளர்ச்சிக்குப் பெரும் தடைக்கல்லாக அமைகின்றது வீட்டுத் தோட்ட அமைப்பில் மேற்கொள்ளப்படும் உற்பத்தி சுய தேவையை போக்காகக் கொண்டு அமைவதால் அங்கு நடுவர்களின் சுரண்டலுக்கோ அல்லது போக்குவரத்துச் செலவுகளுக்கோ இடமில்லை. வீட்டுத்தோட்டத்தில் கிடைக்கும் சொற்ப மேலதிக விலைபொருட்களை அயலவர்களுக்கு பண்டமாற்று அடிப்படையில் கொடுத்து வாங்குவதன் மூலம் சமூக உறவு விருத்தியடையும்.

மேலே கூறப்பட்ட நோக்கங்களுக்காக மட்டுமன்றி சாதாரண வாழ்க்கை மட்டத்தில் பல்வேறு வழிகளிலும் வீட்டுத்தோட்டத்தினால் நன்மையுண்டு. குடும்ப அங்கத்தவர் அனைவரும் ஒருங்கிணைந்து தமது ஓய்வு நேரத்தைப் பயனுள்ள பொழுது போக்கு முயற்சியாக்கலாம். அதன் மூலம் குடும்ப ஒற்றுமை வளர்ச்சியடையவும் நல்ல மனப்பாங்கு விருத்தியடையவும் வாய்ப்பு உண்டு. இளம்சிறார்கள் இயற்கையுடன் ஒன்றிய கல்வியறிவு பெற வீட்டுத்தோட்டம் உதவுகின்றது. அங்கு மேற்கொள்ளப்படும் முயற்சியினால் உடலுக்கு அப்பியாசமும் உளத்திற்கு ஓய்வு, திருப்தி என்பனவும் ஏற்படும். கல்வி கற்கும் சிறுர்களுக்கு கணித, விஞ்ஞான, இரசாயன அறிவு வளர்ச்சியடையவும் திட்டமிடும் ஆற்றலை வளர்க்கவும் வீட்டுத்தோட்டம் உதவும். மேலே கூறப்பட்டது போன்ற பல்வேறு நன்மைகளைடையக் கூடிய முயற்சியான வீட்டுத்தோட்டத்தினை பலர் கைக்கொள்ளாதிருப்பதற்கான காரணங்களில் சில:-

(1) திட்டமிடலில் உள்ள குறைபாடுகள்.

- (2) சோமபல் தன்மை.
- (3) அதன் முக்கியத்துவத்தை உணராதிருத்தல்.
- (4) நடுகைப் பொருட்களைப் பெறமுடியாமை.
- (5) பயிர்ச்செய்கை விலங்கு வேளாண்மை பற்றிய போதிய அறிவின்மை.

## விலங்கு வேளாண்மை

எமது நாட்டு மக்களின் உணவு நுகர்வு பற்றி நடாத்திய மதிப்பீடுகளின்படி நாம் உண்ணும் புரத உணவின் அளவு மிகக் குறைவாகவே உள்ளது. முக்கியமாக விலங்குப் புரதங்களும், உயிர்ச்சத்துக்களும் குறைவாகவே நுகர்கின்றோம். புரத பற்றாக்குறையை நிவர்த்தி செய்யவும் எமது உணவு உற்பத்தியினை அதிகரிக்கவும், பயிர்ச்செய்கையுடன், விலங்கு வேளாண்மையிலும் ஈடுபடுதல் வேண்டும். மனிதனின் உருவவளர்ச்சிக்கு, உடல் விருத்திக்கும், உளவிருத்திக்கும், புரதம் இன்றியமையாதென அறியப்பட்டுள்ளது. எனவே முட்டை, பால், இறைச்சி, மீன் என்பவற்றின் உற்பத்தியிலும் நாம் அதிக கவனம் செலுத்தவேண்டும். தமிழீழம் போதிய கடல்வளத்தைப் கொண்டுள்ள போதிலும் தற்போதைய சூழ்நிலையில் மீன்பிடித்தல் பெருமளவு பாதிக்கப்பட்டுள்ளது.

எனவே இறைச்சி, முட்டை, பால், உற்பத்தியை அதிகரிக்க முயல், ஆடு, மாடு, பன்றி, கோழி, தாரா என்பவற்றை வளர்த்தல் அவசியமாகும். அவற்றில் காணப்படும் புரதம் கொழுப்பு கனிப்பொருள் என்பவற்றின் கூறுகள் அடங்கிய அட்டவணை கீழே தரப்பட்டுள்ளது.

	புரதப்%	கொழுப்பு%	கனிப்பொருள்%
முயல் இறைச்சி	20.5	4	1.5
ஆடு "	17.0	25	1.0
மாடு "	18.5	18	0.9
பன்றி "	16.0	27	1.0
கோழி "	21.5	2.5	1.1
தாரா "	18.3	19	1.3
முட்டை -	13.0	10.0	1.0
பசுப்பால் -	2.78	3.67	1.22
ஆட்டுப் பால்	3.2	3.9	1.41

விலங்கு வளர்ப்பின்மூலம் உணவு உற்பத்தியினை அதிகரிப்பதுடன் அவற்றின் கழிவுகள் (எரு) சிறந்த சேதனப்பசனையாக பயிர் உற்பத்திக்குப் பயன்படுத்தலாம். அதனால் பயிர் உற்பத்தியும் அதிகரிக்கும் அத்துடன் மாட்டுச் சாணத்தைப் பயன்படுத்தி உயிர்வாயு தயாரிக்கலாம். எரிபொருள் மின்சாரம் என்பன தடைப்படுமிடத்து உயிர்வாயுவை எமது எரிபொருள் தேவைகளுக்குப் பயன்படுத்த முடியும்.

ஒவ்வொரு குடும்பத்தினரும் உயிர்வாயு உற்பத்தியினை மேற்கொள்ள முடியுமாதலால் அதனை எந்த சக்தியினாலும் தடுத்துவிட முடியாது.

## அறிவித்தல்

தோட்டத்தில் கிடைக்கும் விளைவின் அளவு நாம் பயன்படுத்தும் நடுகைப் பொருளில் (வித்துக்களில்) தங்கியுள்ளது. எம்மக்களில் பலர் பயிர்செய்கையில் ஈடுபடமுடியாமைக்கு நடுகைப் பொருட்கள் கிடைக்காமை காரணமாய் அமைகின்றது. அதுமட்டுமன்றி சிலர் வியாபார நோக்கத்துடன் தரமற்ற வித்துக்களை உயர்விலைக்கு விற்பதனால் விவசாயிகள் பாதிக்கப்படுகின்றனர்; இதற்குத் தீர்வு காணும் வகையில் எமது விவசாயப்

பிரிவினர் தரமான நடுகைப் பொருட்களை நமது பண்ணைகளில் உற்பத்திசெய்யத் திட்டமிட்டுள்ளனர். அத்துடன் சிறந்த நடுகைப்பொருட்களை உற்பத்தியாளர்களிடமிருந்துநியாய விலையில் பெற்று விவசாயிகளுக்கு விரியோதிக்க முன்வந்துள்ளனர்.

எனவே சிறந்த நடுகைப் பொருட்களை (வித்துக்களை) வழங்கக் கூடியவர்களும் நடுகைப்பொருள் தேவைப்படுவோரும் தத்தமது பிரதேசத்தில் சேவைபுரியும் எமது விவசாயப் பிரிவினருடன் தொடர்பு கொண்டு உணவு உற்பத்தியில் தன்னிறைவுகாண உதவுவீர்களென எதிர்பார்க்கின்றோம்.

### வீட்டுத்தோட்ட பயிர்ச்செய்கைக் குறிப்புக்கள்.-

பயிரின் பெயர்	இனம்	ஏக்கருக்கு விதைப்பு முறை		இடைவெளி	வயது	ஏக்கருக்கு மொத்த விளைவு
		விதை	எவு			
வெண்டி	Mi- 5	நிலையத்தி	60செ.மீ	3-4 மாதம்	8-14	மொ.தொ
	Mi- 7	ற்கு 2.3வி	60செ.மீ			
	பூசாச	தை தருதல்				
தக்காளி	வாணி	11	2-2kg	75செ.மீ	3-4 மாதம்	8-9 "
	ரோமா	250	300			
கத்தரி	மாக்கு	கிராம்		90செ.மீ	4-6 மாதம்	8-10 "
	ரோய்	250-300				
பாகல்	தின்னவே	கிராம்		6அடி	3-4 மாதம்	5-6 "
	லி ஊதா					
	தின்னவே	நேரடியாக	6அடி	6அடி		
	லி தெரிவு	நடுதல் 2Kg	6அடி			

புடோல்	தின்னவே லிதெரீவு பச்சைவரி யன்	" "	4-4 1/2 "	8-10 "
பூசனி	யாழ் இனம்	நேரடியாக நடுதல் 1 1/2 kg	12 அடி "	3-3 1/2 " 15-20 "
கோவா	KY கலப்பு A.S	நாற்றுக் கன்றடல் 250 கிராம்	75 செ.மீ 60 செ.மீ	" " 15-18 "
பூக்கோவா	ஏழிபற்றை ஏழிபற்றை பிடு	" "	75 " 60 "	" " 4-6 "
பீற்றூட்	கிறிம்சன் குளோப்	நேரடியாக டல் 1-1/2 kg	45 "	" " 10-12 "
கரட்		1 1/2-2 kg	60 "	" " 8-12 "
இஞ்சி	உள்ளூர் இனம் கறிக்கட் கொச்சி	துண்டங்க நேரடுதல் 500-600 கி.கி	30 செ.மீ 30 "	9-10 " 4-5 "
மிளகாய்	M1 - 1 - 2	நாற்றுக்கட் 1/2 kg	90 " 60 "	5-8 " " "
வேண்காயம்	யா-இனம் பெலாரி வேகார ணியம்	பூடுகளில் நடல் இன த்திற்கேற்ப மாறுபடும்	—	2 1/2-3 " 13-17 "
மரவள்ளி	Mu-10, Mu-22, Mu-44, Mu-77	15-22 செ.மீ நீளமான துண்டங்கள் நடுதல்	30 செ.மீ " "	6-8 " 4-5 "
வற்றூளை	வாரிய பொல நோசின்	20-30 செ.மீ நீளமான வெ. துண்	30 " 60 "	2 1/2-3 6-10 தொடி

சோளம்	T 48			31/4-	"850-1100
	தூயகோ		75 "		kg/h
	ம்பசீற்				
	குபியூறிக் கோ	6- 8kg	25 "		
பாசிப்	M1-1	வரிசையில்	30 "	21/2-3 "	1200
மயறு	MI-4	விதைச்சீத்	8 "		
	ரைப்	20kg/m			
கொளப்	ஆஸ்டன்		45 "	" "	1000kg/h
	- 35	20kg/m	15 "		

## பயிர் பராமரிப்பு-

தோட்ட நிலப்பகுதிக்குள் ஆடுமாடுகள் நுழைந்து பயிர் களை நாசமாக்காது தவிர்த்துக்கொள்ள வேண்டும். எனவே தோட்ட பகுதியினைச் சுற்றி வேலி அடைத்தல் வேண்டும். கம்பி வேலியோ அல்லது நெருக்கமாக வளரும் சில செடிகளைப் பயன்படுத்தியோ வேலிகள் அமைக்கலாம். விலங்குகளால் பாதிக்கப்படாத கொடிவகைகளைக் கம்பி வேலியில் படரவிடுவதன் மூலம் நெருக்கமான வேலி அமைப்பினை உருவாக்கலாம்.

நாம் பயிர்ச்செய்கையினை மேற்கொண்டு விளைபொருளைப் பெறுகின்றோம் பயிர்களினால் நிலத்திலிருந்து எடுக்கப்பட்ட கனிப்பொருட்கள் விளைபொருள் வடிவில் அகற்றப்படுகின்றது. அவ்வாறு தரையினின்றும் இழக்கப்படும் மூலகங்களை ஈடுசெய்யக்கூடியவாறு பசுனையிடுதல் வேண்டும். வீட்டில் வளர்க்கப்படும் விலங்குகளின் கழிவுகள், தாவரமீதிகள், இலை, குழை, சருகு போன்ற அனைத்தையும் சேர்த்து கூட்டெரு தயாரிப்பதன் மூலம் பெறப்படும் பசுனைகளைப் பயன்படுத்தி தரையினை வளப்படுத்தலாம்.

காய்கறிப்பயிர்கள் சிறப்பாக வளர்வதற்கு தரையில் போதிய ஈரம் இருத்தல் வேண்டும். மழைகாலத்தில் போதிய நீர் கிடைத்தால் தான் சிறந்த விளைவைப் பெறமுடியும். அத்துடன் அவை கவர்ச்சியானதாகவும் இருக்கும். மழைநீரைப் பயன்படுத்தி பயிர் செய்யலாம். ஆனால் கோடைகாலத்தில் பயிர்களுக்கு நீர் வளங்க வேண்டும். சிலபயிர்களுக்கு அதிக அளவு நீர் தேவைப்படுகின்றது. வேறு சிலபயிர்கள் வரட்சியைத்தாங்கி வளரக்கூடியன எனவே எமக்கு கிடைக்கக்கூடிய நீர் வசதியையும் நில அளவையும் பொறுத்து ஏற்ற பயிர்களைத் தெரிவு செய்துகொள்ள வேண்டும்.

நீர்ப்பாசனத்திற்கு கிணற்றிலிருந்து நீரைப் பெறவேண்டிய இடங்களில் நீர் உயர்த்தலுக்கு கையினால் இயங்கும் பம்பிகளைப் பயன்படுத்தலாம். எரிபொருள் மின்சார செலவுகள் எதுவுமின்றி சுலபமாக நீர் உயர்த்தலுக்கு அவ்வகைப் பம்பிகள் பெரிதும் பயனுடையதாகும். அவ்வாறான பம்பிகளை தங்கள் பிரதேசத்தில் இயங்கும் கமது விவசாயப் பிரிவினருடன் தொடர்பு கொள்ளலாம்.

தோட்டத்தில் களைகள் பரவவிடாது கவனித்துக்கொள்ள வேண்டும். களைகளின் வளர்ச்சியால் பயிர்கள் பாதிப்படைந்து விளைவு குன்றும். குறைந்த நிலப்பரப்பில் மேற்கொள்ளப்படும் வீட்டுத்தோட்டத்தில் காணப்படும் களைகளை கையினால் பிடுங்கி அழித்துவிடலாம்.

வீட்டுத்தோட்டப் பயிருக்கு அதிக அளவில் சேதனப் பசுளைகளை பயன்படுத்தக் கூடியதாக இருக்கும் எனினும் ஓரளவு செயற்கை வயாமாக்கிளைப் பயன்படுத்துவதன் மூலம் விளைவை மென்மேலும் அதிகரிக்கச் செய்யலாம். தேவையான அசேதனப் பசுளைகளை உரிய முறையில் பயன்படுத்த வேண்டும். அளவுக்கதகமாக அசேதனப் பசுளைகளைப் பயன்படுத்தின் பாதகமான விளைவுகள் ஏற்படலாம்.



பயிர்களைத் தாக்கும் பூச்சி புழுக்களை அவதானித்து உவற்றைக் கட்டுப்படுத்த வேண்டும். அவை தாவரத்தின் பல்வேறு பகுதிகளில் தாக்கம் விளைவிக்கின்றன. சில தாவர வேரைப் பாதிக்கின்றன. வேறு சில இலைகளையும் இன்னும்சில தாவரங்களின் தண்டுகளையோ பூக்களையோ அல்லது காய்களையோ தமது உணவாக்குவதன் மூலம் அவற்றைச் சேதப்படுத்துகின்றன. எனவே அவற்றைக் கட்டுப்படுத்தல் அவசியமாகும். நேரடியாக அவற்றைப் பிடித்து அழித்தல் அவற்றின் இயற்கை எதிரிகளை ஏவுதல். இரசாயன நாசினிகளைப் பயன்படுத்தல், எதிர்க்குமினங்களைப் பயன்படுத்தல், சுழற்சி முறையினை மேற்கொள்ளுதல் ஒளிப்பொறி போன்றவற்றைப் பயன்படுத்தல் போன்ற முறைகளினால் பீடைத் தூக்கங்களைக் கட்டுப்படுத்தலாம்.

பயிர்களைத் தாக்கும் நோய்களையும் கட்டுப்படுத்த வேண்டும். நடுவதற்கு பயன்படுத்தும் விதைகளைத் தொற்று நீக்குதல் சுழற்சிமுறையில் பயிர்செய்தல், எதிர்க்கும் இனங்களைப் பயன்படுத்துதல், பொதுசுகாதாரம் பேணல் போன்ற முயற்சிகளைக் கையாண்டு நோய்களினின்றும் பயிர்களைப் பாதுகாத்தல் வேண்டும்.

மேற்கூறிய அம்சங்களைக் கருத்தில் கொண்டு பயிர்களைப் பராமரித்தல் மூலம் உயர் விளைச்சலைப் பெற்றுக்கொள்ளலாம். தமக்கு தேவையான அளவு நுகர்ச்சிக்குப் பயன்படுத்துவதுடன் மீதி விளைபொருட்களைச் சந்தைப்படுத்தலாம். தமது மீதி விளைபொருட்களை அயலவர்கட்கு பண்டமாற்று அடிப்படையில் கொடுத்து வாங்கக்கூடிய சந்தர்ப்பங்களும் ஏற்படும். அதனால் சமூக உறவும் நல்லெண்ணமும் வளர வாய்ப்புண்டு.

## வீட்டுத்தோட்டத்தை அமைப்பதில் ஏற்படக்கூடிய பிரச்சனைகள்

சுயதேவைப் பூர்த்தியை நோக்கமாகக் கொண்டு உப உணவுப் பயிர்களை உற்பத்தி செய்வதே வீட்டுத் தோட்டத்தின் முக்கிய குறிக்கோளாகும். இம்முயற்சி ஒரு துணைத்தொழிலாக ஓய்வு நேரத்தை பயன்படுத்தக் கூடியதாக இருப்பதனால் அதன் முக்கியத்துவத்தை மக்கள் உணர்வதில்லை. வீட்டுத்தோட்ட முயற்சியில் ஏனைய பொழுது போக்கு நடவடிக்கைகள் போலன்றி தொடர்ச்சியாக ஈடுபட்டிருப்பதுடன் முன்கூட்டியே திட்டமிட்டு செயலாற்றுவதன் மூலமே பலனை எதிர்பார்க்கலாம். ஆனால் எம்மவர்கள் தமது ஓய்வுநேரத்தைத் திட்டமிட்டுப் பயன்படுத்தும் பழக்கம் இல்லாதவர்கள். அதனால் அவர்கள் வீட்டுத்தோட்டத்தை திறம்பட அமைக்க முடியாதவர்களாக உள்ளனர்.

ஓய்வு நேரத்தைப் பயன்படுத்திப் பயிர்ச்செய்கையில் ஈடுபடுவதிலும் பார்க்க பூமரங்கள், பூஞ்செடிகள் நட்டு வீட்டை அழகுபடுத்துவதையே விருப்புகின்றனர். அதற்கான முக்கிய காரணம் வீட்டுத் தோட்டத்தின் அவசியத்தை உணராமையே எனலாம்.

ஒரு தோட்டத்தில் இருந்து கிடைக்கும் பயன், அங்கு உபயோகிக்கும் விதைகளின் தரத்திலேயே பெரிதும் தங்கியிருக்கும். விதைகளின் தரம் என்பது அதன் இன இயல்பு, தூய்மை, முளைத்திறன் உடமை, நோய் பீடைத் தாக்கமின்மை போன்ற பண்புகளைக் குறிக்கும். விவசாயிகள் தமது அடுத்த போகத்திற்கு தேவையான வித்துக்களைச் சேகரித்து வைக்கும் பழக்கம் இல்லாதவர்களாக காணப்படுகின்றனர். அதனால் பயிர்ச்செய்கையினை ஆரம்பிக்கும் போது, தான் நடுகைக்கான வித்துக்களைச் சந்தையில் வாங்க முற்படுகின்றனர். சந்தையில் பெரும்பாலும் தரம்

குறைந்த விததுக்களையே வாங்குநேரிகின்றது. அதனால் நல்ல விளைவைப் பெறமுடியாது போகவே தொடர்ந்து வீட்டுத்தொட்டத்தில் நாட்டமற்றவர்களாகின்றனர்.

## கூட்டுரு-

சேதனப்பசனுகளான ஆட்டுரு மாட்டுரு, போன்ற விலங்குக்கழிவுகளும் இலைகுழைகளும் பகீரிகளின் தொழிற்பாட்டினால் உக்கல் நிலையடைந்த பின்பே பயிருக்கு உணவாக பயன்படுகின்றன. எனவே அவற்றை நேரடியாகத் தரைக்கிடும் போது அவை உக்கல் நிலையடையும் வரை பயிருக்கு பயன்படுவதில்லை. இதனால் முற்கூட்டியே திட்டமிட்ட முறையில் ஓரளவு உக்கச் செய்தபின் தரைக்கிடுவதே சிறந்த முறையாகும். சேதனப்பசனுகளை உக்கச் செய்வதற்கு கையாளப்படும் முறையினையே கூட்டுரு தயாரித்தல் எனப்படும். பல்வேறுமுறைகளில் கூட்டுரு தயாரிக்கலாம். எமது பிரதேசத்தில் கையாளக்கூடிய ஒரு முறையினை நோக்குவோம்.

## குழிமுறையில் கூட்டுரு தயாரித்தல்:-

சாதாரணமாக எமக்கு கிடைக்கக் கூடிய தாவரவிலங்குக்கழிவுகளான சங்கைக்கழிவுகள், சமையலறைக்கழிவுகள், விலங்குக்கழிவுகள், இலை, குழை, சாம்பல், முதலியவற்றைத் தனித்தனியாகச் சேகரித்தல் வேண்டும். எமக்கு கிடைக்கக் கூடிய கழிவுப் பெரகூட்களின் அளவிற்கேற்ப குழிகளை வெட்டவேண்டும். குழியின் ஆழம் 60ச. மீ - 90ச. மீ வரை இருப்பது ஊரும்பத்தககது. அடித்தளம் சற்று சரிவாக அமைக்கவேண்டும். குழியின் பக்கங்களை 45°பாகை சரிவாக அமைத்திருத்தல் வேண்டும்.

சேகரிக்கப்பட்ட வழிவுப்பொருட்களை ஒவ்வொரு படையாக அடுக்குதல் வேண்டும். உக்குவதற்கு சிரமமான வாழைத்தண்டு சிறுதடிகள், பனைநூலை போன்றவற்றை நெரித்தும் சிறுதுண்டு களாக்கியும் சேர்ப்பதனால் விரைவில் உக்கல்நிலை அடையக்கூடியதாக இருக்கும். உக்குவதற்கு கூடிய சாலம் தேவைப்படும் பொருட்களை கீழ்படையிலும் விரைவில் உக்கக்கூடியவற்றை மேற்படையிலும் இருக்கக்கூடியவாறு படைபடையாக அடுக்குதல் வேண்டும். உக்கல்நிலை விரைவுபடுத்துவதற்காக ஒவ்வொரு படையிலும் மாட்டெரு, சிறுநீர்உடையமண் அல்லது கூட்டெரு ஆகியவற்றை நீரில் கலந்து தயாரிக்கப்பட்ட கரைசலை ஊற்ற வேண்டும். மாட்டுச்சாணம் கிடைக்காத விடத்து கிளிசரியா, எருக்கலை, காட்டுசூரியகாந்தி போன்ற நூலைகுழைகளை ஒவ்வொரு படைக்கிடையிலும் பரவி, கூட்டெரு மேல்புண் ஆகியவற்றிலான கரைசலை ஊற்ற வேண்டும்.

குழிகளில் சேதனப்பொருட்களை அடுக்க ஆரம்பித்து 10 நாட்களுக்குள் நிரப்பப்படவேண்டும். நிரப்பும் பொழுது குழியின் ஒருபக்கம் வெளியாக விடப்படின் புரட்டுவதற்கு இலகுவாக இருக்கும் குழியினை நிரப்பி 2ம், 4ம், 8ம், வாரங்களில் புரட்டுதல் வேண்டும். ஈரவிப்பாக இருக்கும் வண்ணம் நீர் தெனிக்க வேண்டும். மூன்றாம் முறை புரட்டியபின் ஒருமாதம் வரை உக்க விட்டுப் பின் பனையாக உபயோகிக்கலாம்.





1850  
1851  
1852  
1853  
1854  
1855  
1856  
1857  
1858  
1859  
1860  
1861  
1862  
1863  
1864  
1865  
1866  
1867  
1868  
1869  
1870  
1871  
1872  
1873  
1874  
1875  
1876  
1877  
1878  
1879  
1880  
1881  
1882  
1883  
1884  
1885  
1886  
1887  
1888  
1889  
1890  
1891  
1892  
1893  
1894  
1895  
1896  
1897  
1898  
1899  
1900

உணவு உற்பத்திக் குழு  
தமிழீழ விடுதலைப் புலிகள்  
விலை:- 3/-

